

диабет



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "МКШП"  
Михин А.С.

МЕНЮ 1-4 классов на "31" 01 2025 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП	
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 180	19,62	180	0,40	-	11,30	46,00	24	
2	Эрза мясная ленивая, 90	40,11	90	21,00	21,48	8,59	312,86	42	
3	Картофель отварной, 150	8,76	150	1,70	0,10	18,20	86,00	51	
4	Хлеб ржаной, 25	0,71	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120	
5	Чай без сахара, 200	0,24	200	0,10		5,50	14,36	114/1	
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		<b>69,44</b>							
<b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:		<b>0,00</b>							
<b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b>									
14	Суп куриный с гречневой крупой, 250*	19,16	250	2,50	2,60	4,10	50,10	188	
15	Гуляш, 100*	44,80	90	18,47	30,48	4,08	367,62	89	
16	Булгур отварной с маслом, 180*	13,83	180	3,85	3,36	22,84	129,34	209	
17	Хлеб ржаной, 40*	1,17	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
18	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,60	200	0,02	-	3,70	15,13	113	
19									
20									
21									
Итого стоим. ОВЗ /инвлды / подвоз (1 см):		<b>80,56</b>	Всего стоимость за день:				<b>150,00</b>		
<b>Обед (2 смена)</b>									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:		<b>0,00</b>							
<b>Доп. питание завтрак (2 смена)</b>									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ /инвлды / подвоз (2 см):		<b>0,00</b>	Всего стоимость за день:				<b>0,00</b>		

Зав. производством:

диабет



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ "МКШП"  
 Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "31" 01 2025 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Зрза мясная ленивая, 100*	50,73	100	21,00	21,48	8,59	312,86	42
2	Картофель отварной, 180*	9,91	180	1,70	0,10	18,20	86,00	50
3	Хлеб ржаной, 25*	0,98	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
4	Чай без сахара, 200*	0,31	200	0,10		5,50	14,36	114
5	Яйцо отварное, 50*	13,07	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>								
9	Гуляш, 100*	46,59	100	18,47	30,48	4,08	367,62	89
10	Булгур отварной с маслом, 180*	23,55	180					209
11	Хлеб ржаной, 40*	3,26	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
12	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,60	200	0,02		3,70	15,13	113
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
<b>Обед (2 смена)</b>								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: \_\_\_\_\_